



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

### CARDÁPIO ESCOLAR – MODALIDADE: PRÉ ESCOLA/ENSINO FUNDAMENTAL

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Média Semanal
1ª SEMANA	01/04 – 06/05 Risoto Salada Repolho	02/04 – 07/05 Macarrão Isclas bovina ao molho Salada de Repolho Maçã	03/04 – 08/05 Feijão, arroz, carne moída Salada Alface/tomate Laranja	04/04 – 09/05 Cuca (doce de leite) Leite integral Banana	05/04 – 10/05 Feijão, arroz Farofa (legumes/ovos)	Energia: 478,47kcal Proteínas: 17g (14%) Lipídeos: 8g (15%) Carboidratos: 85g (70%) Sódio: 767,10 mg
2ª SEMANA	08/04 – 13/05 Arroz carreteiro Salada Repolho	09/04 – 14/05 Feijão, arroz, farofa (legumes e ovos) Banana	10/04 – 15/05 Polenta, peito de frango ao molho Salada Alface Maçã	11/04 – 16/05 Arroz, batata inglesa Iscla bovina refogada Alface/tomate Laranja	12/04 – 17/05 Pão caseiro c/ manteiga Leite integral	Energia: 413,03kcal Proteínas: 15g (16%) Lipídeos: 9g (19%) Carboidratos: 69g (66%) Sódio: 586,88 mg
3ª SEMANA	15/04 – 20/05 Macarrão Peito frango ao molho Salada Repolho	16/04 – 21/05 Feijão, arroz Isclas bovina molho Alface Maçã	17/04 – 22/05 Bolaacha caseira Suco de uva integral Banana	18/04 – 23/05 Feijão, arroz, Ovo cozido Repolho/cenoura Laranja	19/04 – 24/05 Risoto Salada Repolho	Energia: 405,87kcal Proteínas: 15g (14%) Lipídeos: 6g (13%) Carboidratos: 73g (73%) Sódio: 673,05 mg
4ª SEMANA	22/04 – 27/05 Cuca (doce de leite) Leite integral	23/04 – 28/05 Arroz carreteiro Salada Repolho Maçã	24/04 – 29/05 Feijão, arroz, farofa (legumes e ovos) Banana	25/04 – 30/05 Pão francês Carne moída Suco de uva integral	26/04 – 31/05 Feijão, arroz, Isclas bovina Repolho/cenoura Laranja	Energia: 460,74kcal Proteínas: 17g (15%) Lipídeos: 6g (12%) Carboidratos: 85g (74%) Sódio: 824,21 mg
5ª SEMANA	29/04 Polenta Sobrecoxa/coxa frango ao molho Alface	30/04 Feijão, arroz, Isclas bovina Salada tomate Laranja	01/05 Pão integral com nata Leite integral	02/05 Arroz carreteiro Salada repolho Maçã	03/05 Feijão, arroz, Peito de frango ao molho Cenoura/beterraba	Energia: 381,93kcal Proteínas: 17g (18%) Lipídeos: 7g (19%) Carboidratos: 62g (63%) Sódio: 571,54 mg

Cardápio sujeito a alterações.